

BICICLETĂ ORIZONTALĂ

Sistem de frânare cu
generator autonom

Manualul utilizatorului

ATENȚIE

Antrenamentul poate reprezenta un risc de sănătate. Consultați un medic înainte de începerea oricărui program de exerciții cu acest echipament.

În cazul în care simțiți o stare de leșin sau amețală, întrerupeți imediat utilizarea acestui echipament. În cazul în care acest echipament nu este asamblat și utilizat în mod corect, puteți suferi vătămări corporale grave. De asemenea, puteți suferi vătămări corporale grave și în cazul în care nu urmați toate instrucțiunile.

Feriți alte persoane și animalele de companie de acest echipament atunci când este în uz. Asigurați-vă întotdeauna că toate șuruburile și piulițele sunt strânse înainte de fiecare utilizare. Urmați toate instrucțiunile de siguranță din acest manual.

AVERTISMENT:

Acest produs nu suportă o greutate mai mare de 181 kg.

Produsul poate fi puțin diferit față de cel din imagine.

FABRICAT ÎN TAIWAN

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

ATENȚIE: Pentru a reduce riscul de accidentări grave, citiți următoarele Instrucțiuni de siguranță înainte de utilizarea **Bicicletei orizontale**.

1. Citiți toate avertismentele afișate pe **Bicicleta orizontală**.
2. Citiți acest Manual al utilizatorului și urmați instrucțiunile cu atenție înainte de utilizarea **Bicicletei orizontale**. Asigurați-vă că aceasta este asamblată și fixată în mod corespunzător înainte de utilizare.
3. Se recomandă ca pentru asamblarea acestui produs să fie prezente două persoane.
4. Țineți copiii la distanță de **Bicicleta orizontală**. Nu le permiteți copiilor să utilizeze sau să se joace pe **Bicicleta orizontală**. Feriți copiii și animalele de companie de **Bicicleta orizontală** atunci când este în uz.
5. Se recomandă să așezați acest echipament de exerciții pe o saltea specială pentru astfel de echipamente.
6. Fixați și utilizați **Bicicleta orizontală** pe o suprafață plană solidă. Nu poziționați **Bicicleta orizontală** pe covoare care se pot mișca sau pe suprafețe denivelate.
7. Înainte de utilizare, verificați **Bicicleta orizontală** pentru a identifica eventuale componente uzate sau slăbite.
8. Strângeți/înlocuiți orice componente slăbite sau uzate înainte de utilizarea **Bicicletei orizontale**.
9. Consultați un medic înainte de începerea unui program de antrenament. Dacă, în orice moment în timpul antrenamentului, simțiți o stare de leșin, amețeală sau aveți dureri, opriți-vă și consultați-vă medicul.
10. Urmăriți recomandările medicului în privința elaborării unui program de fitness personalizat pentru dumneavoastră.
11. Alegeți întotdeauna antrenamentul care se potrivește cel mai bine cu nivelul dumneavoastră de forță fizică și flexibilitate. Stabiliți-vă limitele și antrenați-vă în cadrul acestora. Fiți întotdeauna prudent atunci când vă antrenați.
12. Înainte de utilizarea acestui produs, vă rugăm să consultați medicul pentru o examinare fizică completă.
13. Nu purtați articole de îmbrăcăminte largi sau care atârnă în timpul utilizării **Bicicletei orizontale**.
14. Nu vă antrenați niciodată cu picioarele goale sau în șosete. Purtați întotdeauna încălțăminte corespunzătoare, precum cea de alergat, de mers sau pentru antrenament sportiv.
15. Aveți grijă să vă mențineți echilibrul în timpul utilizării, montării, demontării sau asamblării **Bicicletei orizontale**, deoarece pierderea echilibrului poate cauza căderea și vătămări corporale grave.
16. În timpul antrenamentului, mențineți întotdeauna ambele picioare pe pedale.
17. **Bicicleta orizontală** nu trebuie să fie utilizată de către persoane cu o greutate mai mare de 181 kg.
18. **Bicicleta orizontală** poate fi utilizată de către o singură persoană într-un moment dat.
19. Întreținere: înlocuiți imediat componentele defecte și/sau nu utilizați echipamentul înainte de repararea completă a acestuia.
20. **Bicicleta orizontală** este potrivită pentru utilizarea de studio (Clasa S).
21. Asigurați-vă că există un spațiu adecvat disponibil pentru accesul la și trecerea pe lângă **Bicicleta orizontală**. Păstrați o distanță de cel puțin 1 metru față de orice obstacol în timpul utilizării aparatului.

ATENȚIE: Înainte de începerea oricărui exercițiu sau program de antrenament este recomandat să consultați medicul pentru a afla dacă aveți nevoie de o examinare fizică completă. Acest lucru este important în special dacă aveți peste 35 de ani, dacă nu ați mai făcut exerciții înainte, dacă sunteți însărcinată sau dacă suferiți de vreo boală. **CITIȚI ȘI URMAȚI MĂSURILE DE PRECAUȚIE. NERESPECTAREA ACESTOR INSTRUCȚIUNI POATE CAUZA VĂTĂMĂRI CORPORALE GRAVE.**

ÎNAINTE DE A ÎNCEPE

Vă mulțumim că ați ales **Bicicleta orizontală** cu alimentare proprie. Suntem mândri să fabricăm acest produs de calitate și sperăm că vă va oferi multe ore de antrenament de calitate, care vă va face să vă simțiți mai bine, să arătați mai bine și să vă bucurați la maxim de viață.

Este un fapt dovedit că un program regulat de exerciții vă poate îmbunătăți sănătatea fizică și mentală.

Deseori, stilul nostru de viață ocupat ne limitează timpul și oportunitățile de a face exerciții. **Bicicleta orizontală** constituie o metodă convenabilă și simplă de a începe un program pentru a vă menține în formă și pentru a avea un stil de viață mai satisfăcător și mai sănătos.

Înainte de a citi mai departe, vă rugăm să consultați schema de mai jos și să vă familiarizați cu componentele specificate. Citiți cu atenție acest manual înainte de utilizarea **Bicicletei orizontale**.

Ghidon superior

Consolă

Pernă pentru spate

Carcasă stâlp

Capac pernă
pentru spate

Scaun

Ghidon pentru scaun

Cadru principal

Compartiment pentru accesorii

Pedale

Stabilizator spate

Stabilizator frontal

SUNT INCLUSE URMĂTOARELE INSTRUMENTE PENTRU ASAMBLARE:

CHEIE TUBULARĂ
ÎN FORMĂ DE T (17 MM)

CHEIE
COMBINATĂ

CHEIE IMBUS
(M6)

CHEIE TUBULARĂ

GRAFIC PENTRU IDENTIFICAREA PIESELOR DE FERONERIE

Acest grafic este furnizat pentru identificarea pieselor de feronerie în cadrul procesului de asamblare. Așezați șaibele, capetele bolțurilor și ale șuruburilor pe cercuri pentru a verifica diametrul corect. Utilizați gradația pentru a verifica lungimea bolțurilor și a șuruburilor.

INCI

MILIMETRI

OBSERVAȚIE: Lungimea tuturor bolțurilor și șuruburilor, cu excepția celor cu capete plate, este măsurată de sub cap până la capătul bolțului sau al șurubului. Bolțurile și șuruburile cu cap plat sunt măsurate din partea superioară a capului până la capătul bolțului sau al șurubului.

lungime

După despachetarea unității, deschideți punga cu piesele de feronerie și asigurați-vă că aveți la dispoziție toate articolele următoare. Unele piese de feronerie pot fi deja montate.

	Nr. și descrierea piesei	Cantitate
	85 Șaibă (8x28x2,0t)	4
	90 Șaibă de blocare (M8)	6
	131 Șurub (M4x10 mm)	4
	95 Șurub cu cap rotund (M5x0,8x15 mm)	10
	96 Șurub cu cap rotund (M5x0,8x50 mm)	2
	104 Bolț cu cap de imbus (M8xp1,25x50 mm)	2
	109 Bolț cu cap hexagonal (M8xp1,25x65 mm)	4
	114 Bolț cu cap hexagonal (M10xp1,5x50 mm)	2

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

Așezați toate piesele din cutie pe o suprafață curată și poziționați-le pe podea, în fața dumneavoastră. Îndepărtați toate ambalajele din zonă și așezați-le înapoi în cutie. Nu aruncați ambalajele înainte de finalizarea asamblării. Citiți cu atenție fiecare pas înainte de a începe.

Dispozitiv de stabilizare detaliat - schema 1

Stabilizator

Placă de reglare

Dispozitiv de stabilizare (39)

Dispozitiv de stabilizare - schema 2

Stabilizator

Placă de reglare

Linie de înfiletare

Dispozitiv de stabilizare (39)

PASUL 1

- ◆ Montați **Dispozitivul de stabilizare (39)** pe **Stabilizatorul frontal (3)**.
- ◆ Strângeți bine **Dispozitivul de stabilizare (39)** pe **Stabilizatori (2, 3)**, până când liniile de înfiletare sunt acoperite complet, conform **schemei 1**.

PASUL 2

Montați **Stabilizatorul frontal (2)** și **Stabilizatorul posterior (3)** pe **Cadrul principal (1)** și fixați-le cu **Șaiba (8x38x2,0t) (85)**, **Șaiba de blocare (M8)(90)** și **Bolțul cu cap hexagonal (M8xp1,25x65 mm)(109)** cu ajutorul cheii tubulare, conform schemei asamblării principale.

- ◆ În cazul în care bicicleta nu este stabilizată, consultați **OBSERVAȚIA PRIVIND STABILIZAREA** din partea dreaptă pentru echilibrarea **Dispozitivelor de stabilizare (39)**.

STABILIZARE: După amplasarea bicicletei în locația destinată utilizării, verificați stabilitatea acesteia. Dacă aceasta nu este echilibrată, urmați următoarele instrucțiuni:

Slăbiți **Dispozitivul de stabilizare (39)** pentru a slăbi **Placa de reglare**.

Reglați **Dispozitivul de stabilizare (39)**.

Strângeți bine **Placa de reglare** pe **Stabilizator** pentru a bloca **Dispozitivul de stabilizare (39)** într-o poziție stabilă, conform schemei 2

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

PASUL 3

Glisați **Suportul consolei (18)** și **Manșonul stâlpului (22)** pe **Stâlpul vertical (8)**.

- ◆ Asigurați-vă că direcția **Stâlpului vertical (8)** este pe direcția corectă, după cum este prezentat.
- ◆ Aveți grijă să nu deteriorați **Firul de conexiune mijlociu (124)** și **Firul 2 pentru senzorul de puls (128)** în timpul Pașilor 3 și 4 ai asamblării.

PASUL 4

- a. Asigurați-vă că în partea frontală a **Cadrului principal (1)** au fost introduse în prealabil 2 **Piulițe de nailon (M10) (121)**, conform ilustrației prezentate în colțul din dreapta sus.
- b. Introduceți **Stâlpul vertical (8)** pe **Cadrul principal (1)** și fixați-l cu un **Bolt cu cap hexagonal (M10xp1,5x50 mm) (114)** cu ajutorul **CHEII TUBULARE ÎN FORMĂ DE T (17 MM)** după cum este prezentat.
- c. Strângeți cele 2 **Piulițe de plastic (M10) (121)** care au fost introduse în prealabil în partea frontală a **Cadrului principal (1)**.

PASUL 5

- a. Conectați **Firul de conexiune mijlociu (124)** la **Firul de conexiune inferior (125)**.
- b. Conectați **Firul 2 pentru senzorul de puls (128)** la **Firul 3 pentru senzorul de puls (129)**.
 - ◆ Rețineți că numărul pinilor firelor trebuie să fie la fel pentru ambele fire care sunt conectate, conform ilustrației prezentate mai jos.
- c. Montați **Capacul frontal decorativ pentru stâlp (21)** pe partea frontală a **Cadrului principal (1)** cu **Șuruburile cu cap rotund (M5xp0,8x50 mm) (96)**.
- d. Lipiți un autocolant cu logo-ul pe suprafața **Capacului frontal decorativ pentru stâlp (21)**.
 - ◆ Un autocolant cu logo-ul este inclus în cutia cu instrumente de feronerie.
- e. Glisați **Manșonul stâlpului (22)** în jos pentru a acoperi zona descoperită a **Cadrului principal (1)**.

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

PASUL 6

- a. Desfaceți **Șurubul (M3x10 mm)(91)** din partea inferioară a consolei cu ajutorul cheii combinate pentru a deschide **Capacul pentru baterii (20)**.
- b. **Consola (17)** funcționează cu **PATRU** baterii reîncărcabile AA, patru astfel de baterii fiind incluse în cutia cu piese de feronerie.

- ◆ Aparatul funcționează numai cu baterii reîncărcabile **Nichel-Metal Hibrice/Ni-MH**.

OBSERVAȚIE: Pentru prevenirea daunelor, bateriile normale și orice alt tip de baterii nu sunt permise.

- d. Instalați bateriile reîncărcabile în consolă.

PASUL 7

Fixați **Capacul pentru baterii (20)** în partea din spate a **Consolei (17)** cu **Șurubul (M3x10 mm) (91)**.

PASUL 8

- a. Conectați **Firul 1 pentru senzorul de puls (127)** la **Firul 2 pentru senzorul de puls (128)**.
 - ◆ Rețineți că numărul pinilor firelor trebuie să fie la fel pentru ambele fire care sunt conectate, conform ilustrației prezentate mai jos.
- b. Conectați **Firul de conexiune superior (123)** la **Firul de conexiune mijlociu (124)**.
 - ◆ Rețineți că numărul pinilor firelor trebuie să fie la fel pentru ambele fire care sunt conectate, conform ilustrației prezentate mai jos.

PASUL 9

Montați **Consola (17)** pe **Cadrul principal (1)** și fixați-o cu **Șuruburi cu cap rotund (M5xp0,8x15 mm)(95)**.

PASUL 10

Montați **Carcasa inferioară pentru consolă (19)** pe **Consolă (17)** și fixați-o cu **Șuruburi cu cap rotund (M5xp0,8x15 mm)(95)**.

PASUL 11

Glisați **Suportul pentru consolă (18)** pe **Consolă (17)** și fixați-l cu **Șuruburi cu cap rotund (M5xp0,8x15 mm)(95)**.

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

PASUL 12

- a. Apăsăți **Bușonul pătrat (30x60 mm)(37)** în **Cadrul pentru perna de spate (6)**.
- b. Pentru prevenirea pierderii bolțurilor și a piulițelor, pe **Cadrul pentru perna de spate (6)** sunt montate 4 **Șaibe de blocare (M8) (90)** și 4 **Bolțuri cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)**.
- c. Slăbiți cele 4 **Șaibe de blocare (M8) (90)** și cele 4 **Bolțuri cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)** de la ambele capete ale **Cadrului pentru perna de spate (6)**.
- d. Urmați instrucțiunile din schița alăturată. Introduceți **Cadrul pentru perna de spate (6)** pe **Suportul pentru reglarea pernei de spate (52)** și fixați-l cu 4 **Șaibe de blocare (M8) (90)** și 3 **Bolțuri cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)**.

PASUL 13

Pentru prevenirea pierderii bolțurilor și a piulițelor, pe partea din spate a **Pernei pentru spate (24)** sunt montate 4 **Bolțuri cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)**. Îndepărtați cele 4 **Bolțuri cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)** de pe partea din spate a **Pernei pentru spate (24)**.

Montați **Perna pentru spate (24)** pe **Cadrul pentru perna de spate (6)** și fixați-o cu **Bolțuri cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)**. Montați **Capacul pernei pentru spate (23)** pe **Perna pentru spate (24)** și fixați-l cu **Bolțuri cu cap rotund (M6xp1,0x15 mm) (98)**.

PASUL 14

Pentru prevenirea pierderii bolțurilor și a piulițelor, pe **Stabilizatorul pentru reglarea scaunului (57)** au fost montate în prealabil 2 **Piulițe (M8) (117)**. Înfiletați 2 **Manete de reglare (31)** pe **Stabilizatorul pentru reglarea scaunului (57)**.

PASUL 15

Consultați figura atașată. Rotiți Ghidonul pentru scaun (4) pentru a poziționa **Placa pentru senzorul de puls** în jos. Montați **Compartimentul pentru accesorii (32)** pe **Ghidonul pentru scaun (4)** și fixați-l cu 4 **Șuruburi (M4x10 mm) (131)**.

OBSERVAȚIE: Nu deteriorați **Firul 4 pentru senzorul de puls (130)** în timpul înfiletării **Șuruburilor (131)**.

PASUL 16

Urmați instrucțiunile din figura alăturată. Așezați **Ghidonul pentru scaun (4)** pe **Cadrul principal (1)** și fixați-l cu **Șaiba de blocare (M8) (90)** și **Bolțul cu cap de imbus (M8xp1,25x50 mm) (104)**.

PASUL 17

Conectați **Firul 4 pentru senzorul de puls (130)** la **Firul 3 pentru senzorul de puls (129)**.

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

PASUL 18

- a. Rețineți că pe **Scaun (25)** a fost montat în prealabil un **Bolț cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)**.
- b. Slăbiți **Bolțul cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)** din partea inferioară a **Scaunului (25)**.
- c. Montați **Scaunul (25)** pe **Cadrul pentru scaunul (7)** și fixați-l cu **Bolțul cu cap de imbus (M8xp1,25x20 mm) (102)**.

PASUL 19

Înfiletați **Pedala dreaptă (16)** în sensul acelor de ceasornic pe **Brațul drept** situat în interiorul **Carcasei pentru brațul drept (12)**, după cum este prezentat. Strângeți bine pedala. Repetați aceeași procedură pentru înfiletarea și strângerea **Pedalei stângi (15)** în sensul invers acelor de ceasornic, pe **Brațul stâng**, după cum este prezentat.

INSTRUCȚIUNI DE OPERARE

A. REGLAREA UNGHIULUI CONSOLEI

Pentru un unghi mai bun, utilizatorii pot apăsa zona A sau B, după nevoia fiecăruia.

Perna pentru spate

**Maneta pentru reglarea
pernei de spate**

Scaun

Manetă pentru reglarea scaunului

B. REGLAREA PERNEI PENTRU SPATE

- ◆ Pentru reglarea unghiului potrivit, trageți în sus **Maneta pentru reglarea pernei de spate** în timp ce sunteți așezat pe pernă.
- ◆ Eliberați **Maneta pentru reglarea pernei de spate**, iar atunci când auziți un „clic” înseamnă că unghiul dorit al pernei pentru spate este fixat.

C. REGLAREA SCAUNULUI

- ◆ Pentru reglarea poziției potrivite, trageți în sus **Maneta pentru reglarea scaunului** pentru a muta scaunul în față și în spate.
- ◆ Atunci când ați reglat poziția optimă, eliberați **Maneta pentru reglarea scaunului** până când veți auzi un „clic”.

D. TRANSPORTAREA APARATULUI ÎN SIGURANȚĂ

Prindeți cu două mâini de **Stabilizatorul din spate (3)** și transportați cu grijă bicicleta orizontală în locul dorit.

- ◆ Asigurați-vă că podeaua este dreaptă în timpul transportării bicicletei.

INSTRUCȚIUNI DE OPERARE

MODUL DE INSTALARE ȘI ÎNLOCUIRE A BATERIILOR

a. **Demontați suportul consolei (18):**

Slăbiți **Șurubul cu cap rotund (M5xp0,8x15 mm) (95)** din partea inferioară a **Suportului pentru consolă (18)**.

b. **Deschideți capacul bateriilor (20):**

Slăbiți **Șurubul (M3x10 mm) (91)** din partea inferioară a **Consolei (17)** cu ajutorul cheii combinate, pentru deschiderea **Capacului pentru baterii (20)**.

c. **Instalați și înlocuiți bateriile:**

Consola (17) funcționează cu patru baterii reîncărcabile AA, iar în pachetul de feronerie sunt incluse patru astfel de baterii.

◆ Aparatul funcționează numai cu baterii reîncărcabile **Nichel-Metal Hibrid/NI-MH**.

OBSERVAȚIE: Pentru prevenirea daunelor, bateriile normale și alte tipuri de baterii nu sunt permise.

ÎNCĂLZIRE și RELAXARE

Încălzire Scopul încălzirii este să vă pregătească corpul pentru antrenament și să reducă riscul de rănire. Încălziți-vă timp de două-cinci minute înainte de exercițiile de forță sau cele aerobice. Efectuați activități care vă cresc ritmul cardiac și vă încălzesc mușchii activi. Printre aceste activități se numără mersul, alergatul, săritul, săritul cu coarda și alergatul pe loc.

Relaxare Este important să faceți exerciții de stretching în timp ce mușchii dumneavoastră sunt încălziți după o încălzire corectă și din nou, după sesiunea de antrenament de forță sau aerobice. Mușchii se întind mai ușor în aceste momente, datorită temperaturii ridicate a acestora, care reduce semnificativ riscul de vătămări. Întinderile ar trebui menținute timp de 15-30 de secunde. Nu faceți mișcări bruște.

Sugestii pentru exerciții de stretching

Întinderea zonei inferioare a corpului

Așezați-vă picioarele în dreptul umerilor și aplecați-vă în față. Mențineți această poziție timp de 30 de secunde, folosind corpul ca greutate naturală pentru întinderea mușchilor din spate ai picioarelor. **NU FACEȚI MIȘCĂRI BRUȘTE!** Atunci când mușchii din spate ai picioarelor sunt întinși, încercați treptat o poziție mai joasă.

Întinderi prin aplecarea trunchiului

În timp ce sunteți așezați pe podea, depărtați picioarele, cu un picior drept și unul îndoit. Apăsăți pieptul în jos pentru a atinge coapsa piciorului îndoit și răsuciți-vă mijlocul. Mențineți această poziție cel puțin 10 secunde. Repetați de 10 ori pe fiecare parte.

Întinderi pe podea

În timp ce sunteți așezat pe podea, depărtați picioarele cât mai mult posibil. Întindeți partea superioară a corpului către genunchiul drept, trăgându-vă cu mâinile pieptul spre coapse. Mențineți această întindere între 10 și 30 de secunde. **NU FACEȚI MIȘCĂRI BRUȘTE!** Efectuați această întindere de 10 ori. Repetați întinderea pe piciorul stâng.

Întindere prin aplecare peste genunchi

Stați cu picioarele depărtate la distanța umerilor și aplecați-vă în față după cum este prezentat. Cu ajutorul brațelor, trageți **ușor** partea superioară a corpului către piciorul drept. Lăsați-vă capul în jos. **NU FACEȚI MIȘCĂRI BRUȘTE!** Mențineți această poziție minim 10 secunde. Repetați prin tragerea părții superioare a corpului către piciorul stâng. Efectuați ușor această întindere de câteva ori.

Rețineți că întotdeauna trebuie să vă consultați medicul înainte de începerea oricărui program de exerciții.

Relaxare Scopul relaxării este să vă readuceți corpul în starea sa normală, sau aproape normală, de odihnă la finalul fiecărei sesiuni de exerciții. O răcire corectă vă reduce ușor ritmul cardiac și permite întoarcerea sângelui către inimă. Relaxarea dumneavoastră ar trebui să cuprindă întinderile prezentate mai sus și se recomandă efectuarea acestora după sesiunea de antrenament de forță.

LISTA COMPONENTELOR

NR.	DENUMIRE PIESĂ	CANT.
1	Cadru principal	1
2	Stabilizator frontal	1
3	Stabilizator spate	1
4	Ghidon pentru scaun	1
5	Suport pentru perna de spate	1
6	Cadru pentru perna de spate	1
7	Cadru pentru scaun	1
8	Stâlp vertical	1
9	Ghidon superior	1
10	Carcasă frontală stângă	1
11	Carcasă frontală dreaptă	1
12	Capac brațe	2
13	Carcasă stânga spate	1
14	Carcasă dreapta spate	1
15	Pedală stângă	1
16	Pedală dreaptă	1
17	Consolă	1
18	Suport pentru consolă	1
19	Carcasă inferioară consolă	1
20	Capac pentru baterii	1
21	Carcasă decorativă frontală pentru stâlp	1
22	Manșor vertical	1
23	Capac pentru perna de spate	1
24	Pernă pentru spate	1
25	Scaun	1
26	Curea de glisare	2
27	Rolă pentru scaun	3
28	Carcasă pentru suportul scaunului de plastic (S)	1
29	Carcasă pentru suportul scaunului de plastic (D)	1
30	Articulație pentru perna de spate	1
31	Manetă de reglare	2
32	Compartiment pentru accesorii	2
33	Carcasă superioară pentru senzorul de puls	2
34	Carcasă inferioară pentru senzorul de puls	2
35	Bază pentru butonul de acces rapid (+)	1
36	Bază pentru butonul de acces rapid (-)	1
37	Bușon pătrat (30x60 mm)	1

NR.	DENUMIRE PIESĂ	CANT.
38	Capac (50x100 mm)	4
39	Stabilizator (Ψ50)	4
40	Roată mobilă	2
41	Generator	1
42	Curea (584 mm J8)	1
43	Roată de transmisie (120 mm)	1
44	Magnet	1
45	Roată de transmisie (235 mm)	1
46	Curea (1059 mm J8)	1
47	Capac pentru șina scaunului	2
48	Mâner de spumă	2
49	Carcasă verticală frontală de aluminiu	1
50	Carcasă verticală posterioară de aluminiu	1
51	Stabilizator pentru reglarea pernei	1
52	Suport pentru reglarea pernei de spate	1
53	Bară de torsiune pentru pernă	1
54	Arc pentru pernă	1
55	Ax de legătură pentru pernă	1
56	Bară de torsiune pentru scaun	1
57	Stabilizator pentru reglarea scaunului	1
58	Placă cu role	2
59	Rulment (6000N)	6
60	Rezistor	1
61	Controler	1
62	Placă de montare dreapta	1
63	Placă de montare stânga	1
64	Arc pentru roata de ghidare	1
65	Șaibă (Ψ10,6xΨ60x2,0t)	1
66	Braț pentru roata de ghidare	1
67	Carcasă pentru ax	1
68	Rulment (6004ZZ)	8
69	Ax pentru roata de ghidare	1
70	Roată de transmisie unidirecțională (51 mm)	1
71	Rulment unidirecțional (2520 mm)	1
72	Ax	1
73	Braț stâng	1
74	Braț drept	1

NR.	DENUMIRE PIESĂ	CNT
75	Ax pentru braț	1
76	Ax pentru rolă	1
77	Distanțator (M8x12x7 mm)	2
78	Distanțator de legătură pentru scaun	1
79	Șurub cu ureche (40 mm)	2
80	Șurub cu ureche (50 mm)	4
81	Suport de tensiune	2
82	Cheie pătrată (6x6x15 mm)	1
83	Inel E	2
84	Inel semicerc	2
85	Șaibă (8x38x2,0t)	6
86	Șaibă (10x23x2,0t)	2
87	Șaibă (17x25x1,0t)	1
88	Șaibă (18,3x25x1,0t)	1
89	Șaibă (20x1,0t)	2
90	Șaibă de blocare (M8)	20
91	Șurub (M3x10 mm)	3
92	Șurub (M3x25 mm)	4
93	Șurub (M4x20 mm)	6
94	Șurub (M5x18 mm)	23
95	Șurub cu cap rotund (M5xp0,8x15mm)	12
96	Șurub cu cap rotund (M5xp0,8x50mm)	2
97	Șurub cu cap rotund (M5xp0,8x75mm)	2
98	Bolț cu cap rotund (M6xp1,0x15mm)	4
99	Șurub cu cap rotund (M5xp0,8x12mm)	6
100	Bolț cu cap de imbus (M6xp1,0x12mm)	2
101	Bolț cu cap de imbus (35 mm)	2
102	Bolț cu cap de imbus (M8xp1,25x20mm)	20
103	Bolț cu cap de imbus (M10xp1,5x45mm)	1
104	Bolț cu cap de cheie (M8xp1,25x70mm)	4
105	Bolț cu cap de cheie (M10xp1,5x30mm)	1
106	Bolț cu cap hexagonal (M8xp1,25x15 mm)	4
107	Bolț cu cap hexagonal (M8xp1,25x15 mm)	1
108	Bolț cu cap hexagonal (M8xp1,25x60 mm)	1
109	Bolț cu cap hexagonal (M8xp1,25x65 mm)	4

NR.	DENUMIRE PIESĂ	CNT.
110	Bolț cu cap hexagonal (M8xp1,25x75 mm)	1
111	Bolț cu cap hexagonal (M8xp1,25x80 mm)	4
112	Bolț cu cap hexagonal (M10xp1,5x145 mm)	2
113	Bolț cu cap hexagonal (M10xp1,5x144 mm)	2
114	Bolț cu cap hexagonal (M10xp1,5x50 mm)	2
115	Piuliță cu guler (M10)	1
116	Piuliță (M6)	3
117	Piuliță (M8)	4
118	Piuliță de plastic (M6)	4
119	Piuliță de plastic (M8x6,2t)	4
120	Piuliță de plastic (M8)	12
121	Piuliță de plastic (M10)	6
122	Fir pentru generator (3 pini x 700mm)	2
123	Fir de conexiune superior (5 pini x 300mm)	1
124	Fir de conexiune mijlociu (5 pini x 1100mm)	1
125	Fir de conexiune inferior (5 pini x 800mm)	1
126	Fir pentru senzor (2 pini x 400 mm)	1
127	Fir 1 pentru senzorul de puls (8 pini x 300 mm)	1
128	Fir 2 pentru senzorul de puls (8 pini x 1100 mm)	1
129	Fir 3 pentru senzorul de puls (8 pini x 2300 mm)	1
130	Fir 4 pentru senzorul de puls (8 pini x 500+200 mm)	1
131	Șurub (M4x10 mm)	4
132	Bolț cu cap de cheie (M6xp1,0x15 mm)	4
133	Piuliță de plastic (M10xp1,25)	1
134	Șurub cu cap plat	1
135	Manșon Ψ20 (4,6 mm)	1
136	Manșon Ψ (36 mm)	1
137		
138		
139		
140		

SCHEMA COMPONENTELOR PRODUSULUI