

MANUALUL PROPRIETARULUI



MTE1030

CUPRINS

*MĂSURI DE PRECAUȚIE	-----	1-2
*ÎNAINTE DE ÎNCEPERE	-----	3-4
*CARACTERISTICI	-----	5
*INSTRUCȚIUNI PRIVIND EXERCITIILE	-----	6-7
*ÎNCĂLZIREA ȘI RELAXAREA	-----	8-9
*LISTA COMPONENTELOR DE ASAMBLARE	-----	10
*PACHETUL DE FERONERIE	-----	11
*PAȘII DE ASAMBLARE	-----	11-14
*INSTRUCȚIUNI DE PLIERE, DEPLIERE ȘI MONTARE	-----	15
*ÎNTREȚINERE	-----	16-19
*INSTRUCȚIUNI PENTRU COMPUTER	-----	20
*OPERAREA GENERALĂ	-----	20-22
*SCHEMA DETALIATĂ	-----	23
*LISTA COMPONENTELOR	-----	24-25
*DIAGRAMA CIRCUITELOR	-----	26
*GHID DE DEPANARE	-----	27-28

▪ MĂSURI DE PRECAUȚIE

Vă mulțumim pentru cumpărarea produselor noastre. Chiar dacă facem toate eforturile posibile pentru a asigura calitatea fiecărui produs, apar erori ocazionale și/sau omisiuni. În cazul în care produsul este defect sau îi lipsește o componentă vă rugăm contactați magazinul de unde l-ați cumpărat. Asigurați-vă că ați citit manualul integral înainte de asamblare și punerea în funcțiune. De asemenea, vă rugăm să rețineți următoarele măsuri de precauție:

- Înainte de începerea oricărui program de exerciții consultați-vă medicul.
- Țineți întotdeauna copiii și animalele de companie departe de acest echipament, acesta nu este o jucărie.
- Numai o singură persoană ar trebui să folosească acest echipament. Dacă simțiți amețeală, greață, dureri în piept sau orice alte simptome neobișnuite în timp ce folosiți această bandă de alergare, opriți programul de antrenament și consultați imediat un medic.
- Banda de alergare nu trebuie folosită de către persoane cu o greutate care depășește **100 kg**. Nu permiteți niciodată folosirea benzii de alergare de mai mult de o persoană.
- Inspectați aparatul înainte de exercițiu pentru a vă asigura că toate piulițele și șuruburile sunt bine strânse.
- Țineți mâinile și picioarele departe de toate componentele în mișcare.
- Folosiți întotdeauna această bandă de alergare pe o suprafață curată și dreaptă. Nu o folosiți afară sau aproape de apă.
- Nu introduceți niciun obiect în orificii.
- Înainte de utilizarea echipamentului pentru antrenament, faceți întotdeauna exerciții de întindere pentru încălzirea corespunzătoare prin mersul lent pe banda de alergare timp de 5 minute.
- În timpul antrenamentului purtați întotdeauna îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată de jogging. Nu purtați haine largi care s-ar putea agăța în echipament.
- Opriți alimentarea după utilizare.
- Femeile însărcinate trebuie să-și consulte medicul înainte de începerea unui program de antrenament.
- Beți lichide hidratante (apă) înainte, în timpul și după orice antrenament.
- Această bandă de alergare este proiectată numai pentru uz casnic. Nu o utilizați pentru aplicații instituționale sau comerciale de dificultate redusă.
- Montați și puneți în funcțiune banda de alergare pe o suprafață dreaptă și solidă.
- Asigurați-vă că există o zonă de siguranță de 2000 mm × 1000 mm în spatele benzii de alergare în timpul antrenamentului.
- Înainte de utilizarea aparatului vă rugăm lubrificați mai întâi banda de alergat, având grijă ca lubrifierea să fie efectuată la timp pentru a putea prelungi durata de utilizare a aparatului.

- Se poate menține un nivel înalt de securitate al echipamentului numai în cazul în care se verifică în mod regulat dacă acesta prezintă daune și urme de abraziune. Vă rugăm să aveți grijă în special la capacul rolei din spate, la panoul Antiskid, la ghidon, la șina laterală și la banda de alergare. Citiți cu atenție acest manual și respectați instrucțiunile.
- Componentele avariate trebuie înlocuite imediat și vă rugăm să începeți din nou antrenamentele numai după ce reparația a fost efectuată în mod corespunzător.
- Asigurați-vă că există suficient spațiu în jurul aparatului pentru montare și utilizare.
- Aveți grijă ca brațele sau alte mecanisme reglabile să nu interfereze cu zona aflată în mișcare în timpul antrenamentului.
- Nu trebuie lăsat în afară niciunul dintre dispozitivele de reglare care ar putea interfera cu mișcarea utilizatorului.
- Opriți întrerupătorul și deconectați cablul de alimentare atunci când banda de alergat nu este în uz.
- Exercițiile incorecte și excesive pot dăuna sănătății dvs.

Înainte de începerea oricărui program de antrenament consultați-vă medicul. Acest lucru este important în special pentru persoanele care au peste 35 de ani sau pentru persoanele cu probleme de sănătate. Citiți cu atenție toate instrucțiunile.

Banda de alergare este testată conform EN 957-1/-6, clasa HB pentru uz casnic cu o greutate maximă a utilizatorului de 110 kg și nu este potrivită pentru utilizarea în scop terapeutic. Acest echipament trebuie folosit numai în modul descris în acest manual.

Dimensiunea generală maximă: 1735mmx715mmx1215mm

Nivelul maxim de zgomot din jurul benzii de alergat este de 65 dB (A)

Greutatea benzii de alergat este de aproximativ 62 kg.

Atenție: Banda de alergare trebuie asamblată numai de către producător, agentul său de service sau persoane cu o calificare asemănătoare.

Această bandă de alergare nu este destinată utilizării de către persoane (inclusiv copii) cu capacități fizice, senzoriale sau mentale scăzute, sau lipsite de experiență și cunoștințe.

În cazul în care cablul de alimentare este deteriorat, acesta trebuie înlocuit de către producător, agentul său de service sau persoane cu o calificare asemănătoare în scopul de a evita riscurile.

▪ ÎNAINTE DE ÎNCEPERE

Curățați zona:

1. Scoateți banda de alergare din cutie și așezați-o pe o suprafață dreaptă. Este recomandat să așezați un înveliș protector sub banda de alergat.
2. Amplasați aparatul într-o zonă ce îndeplinește cerințele minime legate de distanță.
În față și pe lateral: 30cm
În spate: 180cm
3. Oricând mutați sau instalați banda de alergare, puntea trebuie să fie în poziție verticală cu dispozitivul de siguranță cuplat.
4. Pentru a amplasa BANDA DE ALERGARE în poziția de funcționare, decuplați dispozitivul de siguranță al punții, apoi coborâți puntea cu ajutorul capacelor de la capete până când aceasta este complet așezată pe sol.
5. Verificați dacă este conectat cablul de siguranță, în caz contrar unitatea nu va funcționa.
6. Conectați unitatea la priză urmând instrucțiunile de împământare de mai jos.

ÎMPĂMÂNTARE:

Această unitate trebuie împământată în mod corespunzător pentru a asigura funcționarea în siguranță. În cazul în care acest echipament nu funcționează în mod corespunzător, împământarea reduce șansele unui șoc electric. Unitatea trebuie conectată la o priză de curent alternativ împământată, care este instalată și împământată corect, în conformitate cu codurile și ordonanțele locale.

Instrumente:

Asigurați-vă că aveți la îndemână toate instrumentele necesare înainte de instalare. Astfel, veți economisi timp și veți face mai puține greșeli de asamblare.

Sfaturi utile

- Urcați-vă pe banda de alergare și porniți-o la o viteză mică înainte de a avansa.
- Țineți-vă de ghidon când reglați controalele.
- Priviți înainte pentru a vă menține echilibrul.
- Purtați pantofi sport sau de alergat confortabili și de bună calitate.
- Încălziți-vă și relaxați-vă înainte și după perioada de antrenament.

AVERTIZĂRI ȘI ATENȚIONĂRI IMPORTANTE LEGATE DE BANDA DE ALERGARE

În scopul de a reduce riscul de incendiu, șoc electric, arsuri sau leziuni, vă rugăm citiți și luați la cunoștință următoarele măsuri de precauție înainte de utilizare.

PERICOL: Pentru a reduce riscul de șocuri electrice, deconectați întotdeauna cablul de alimentare de la priza electrică imediat după utilizare și înainte de curățare.

AVERTIZARE: Pentru a reduce riscul de arsuri, incendiu, șoc electric sau leziuni față de persoane, nicio componentă nu trebuie lăsată NICIODATĂ neatașată când aparatul este conectat la o priză. Deconectați-l de la priză când nu este în uz și înainte de montarea sau demontarea componentelor. Nu utilizați aparatul sub păături sau perne. Se poate produce o încălzire excesivă, lucru care poate cauza incendii, șocuri electrice sau leziuni persoanelor.

ATENȚIE:

Înainte de utilizarea benzii de alergare trebuie să trageți butonul de siguranță glisant în direcția săgeților (dacă porniți banda de alergare fără să trageți butonul de siguranță, aparatul va intra într-un program de protecție).

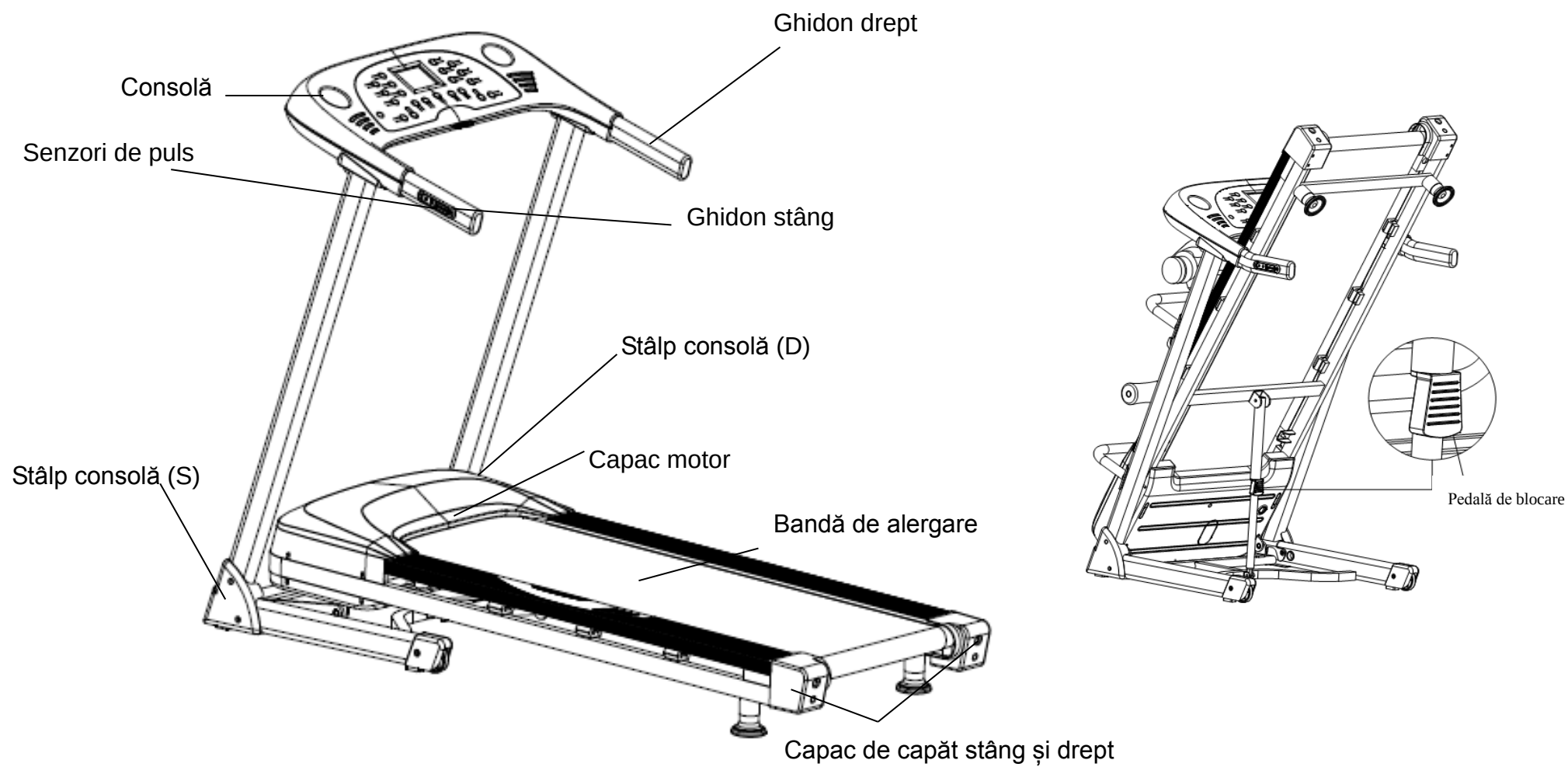
Butonul de siguranță oprește banda de alergare în orice moment al antrenamentului.

În caz de urgență, prindeți-vă de ghidon și ridicați-vă corpul, apoi stați în picioare pe podea.



Buton de siguranță glisant

▪ CARACTERISTICI



▪ INSTRUȚIUNI PRIVIND EXERCIȚIILE

Persoanele care au peste 35 de ani, precum și cei mai tineri care sunt supraponderali, trebuie să-și consulte medicul înainte de începerea oricărui program de antrenament. Persoanele care suferă de diabet sau hipertensiune arterială, un istoric de boli cardiace în familie, colesterol ridicat sau care au dus un stil de viață sedentar trebuie să se protejeze printr-un control medical și un test de stres, de preferință administrat de către un medic.

Cercetările medicale au demonstrat că există un anumit număr de exerciții care este suficient pentru a antrena sistemul cardiorespirator și mușchii corpului. Această număr de exerciții reprezintă între 60% și 75% din ritmul cardiac maxim măsurat în timpul unui antrenament. Acest interval permite suficient antrenament pentru a ajunge la o condiție fizică bună, dar nu implică un număr de exerciții care să producă vătămări.

Dacă în orice moment în timpul antrenamentului simțiți amețeală sau dureri în piept, opriți-vă imediat și cereți sfatul medicului.

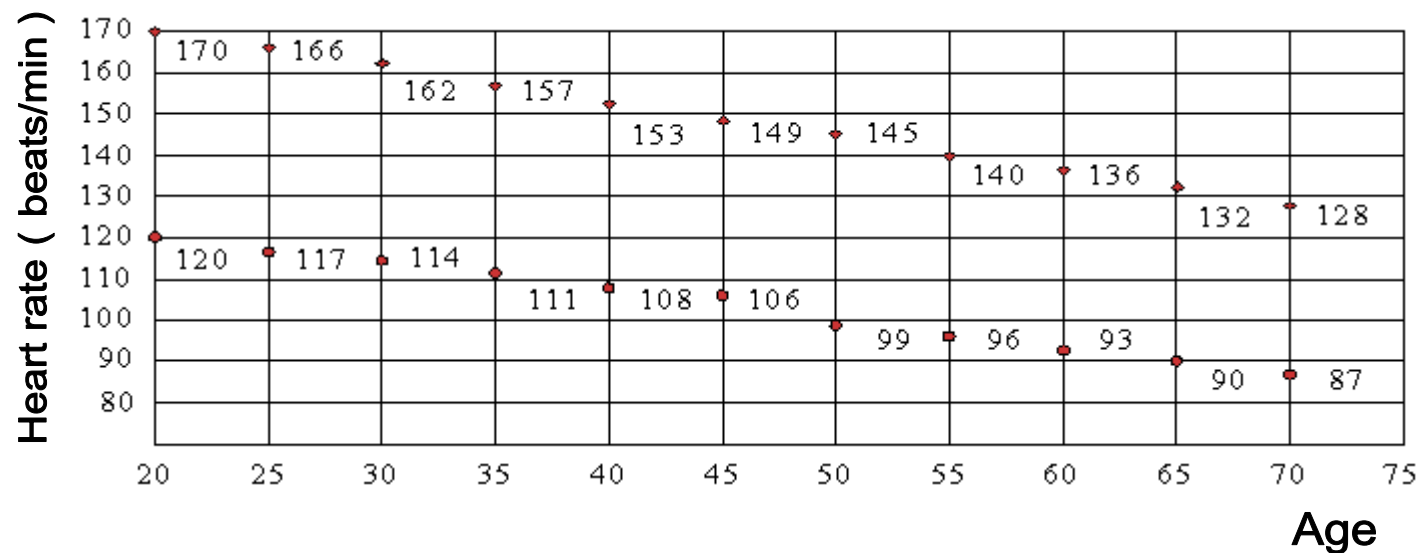
ZONA ȚINTĂ PENTRU RITMUL CARDIAC

220 - vârsta dvs. = ritmul cardiac maxim

Nu vă antrenați la ritmul dvs. cardiac maxim. Zona ritmului cardiac recomandată este între 60% și 75% din ritmul cardiac maxim.



ANTRENAȚI-VĂ RESPECTÂND ZONA ȚINTĂ PENTRU RITMUL CARDIAC



PROGRAMUL PENTRU ÎNCEPĂTORI PE BANDA DE ALERGARE

	Nivel de efort	Durata		Nivel de efort	Durata
SĂPTĂMÂNA 1	Ușor	6~12 minute	SĂPTĂMÂNA 5	Moderat	22~28 minute
SĂPTĂMÂNA 2	Ușor	10~16 minute	SĂPTĂMÂNA 6	Puțin mai ridicat sau puțin mai scăzut	20 minute
SĂPTĂMÂNA 3	Moderat	14~20 minute	SĂPTĂMÂNA 7	Adăugați intervalul de antrenament	3 minute la un nivel de efort moderat cu 3 minute la un nivel de efort mai ridicat timp de 24 de minute
SĂPTĂMÂNA 4	Moderat	18~24 minute			

▪ ÎNCĂLZIREA ȘI RELAXAREA

Un program de exerciții reușit constă în încălzire, antrenamentul aerobic și relaxare. Încălzirea este o parte importantă din antrenament și este recomandat să începeți fiecare sesiune de antrenament cu o sesiune de încălzire. Aceasta vă pregătește corpul pentru un antrenament mai intens prin încălzirea și întinderea mușchilor. La sfârșitul antrenamentului, repetați aceste exerciții pentru a reduce durerile musculare. Vă sugerăm următoarele exerciții de încălzire și relaxare:

ROTIRI ALE CAPULUI

Rotiți capul o dată spre dreapta și veți simți întinderea la nivelul părții din stânga a gâtului. În continuare, rotiți capul o dată spre stânga. Lăsați capul pe spate o dată, întinzând bărbia spre tava și lăsând gura deschisă. Iar în final, lăsați-vă capul o dată spre piept.



RIDICĂRI ALE UMERILOR

Ridicați umărul stâng o dată spre ureche. Apoi ridicați umărul drept o dată, în timp ce îl coborâți pe celălalt.



ÎNTINDERI LATERALE

Deschideți brațele în lateral și ridicați-le până deasupra capului. Întindeți brațul drept o dată înspre tavan, cât de mult puteți. Veți simți întinderea la nivelul părții drepte a corpului. Repetați această mișcare cu brațul stâng.



ÎNTINDEREA CVADRICEPȘILOR

Sprijinindu-vă cu o mână de perete pentru echilibru, întindeți-vă în spate și trageți în sus piciorul drept. Aduceți călcâiul cât mai aproape posibil de zona feselor. Efectuați această mișcare de 15 ori și repetați cu piciorul stâng.



ÎNTINDEREA PĂRȚII INTERIOARE A COAPSELOR

Așezați-vă cu tălpile picioarelor lipite și cu genunchii spre exterior. Trageți picioarele cât mai aproape posibil de zona inghinală. Împingeți ușor genunchii spre podea. Repetați mișcarea de 15 ori.



ÎNTINDEREA TENDOANELOR

Stați jos, cu un picior întins. Aduceți talpa celui alt picior spre dvs. și sprijiniți-o pe interiorul coapsei piciorului întins. Acum întindeți-vă spre degetele de la picioare cât mai mult posibil. Efectuați această mișcare de 15 ori, apoi relaxați-vă. Repetați de 3 ori pentru fiecare picior. Întinderi: mușchii coapselor, partea inferioară a spatelui și zona inghinală.

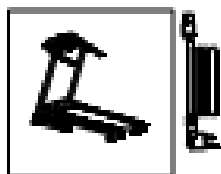
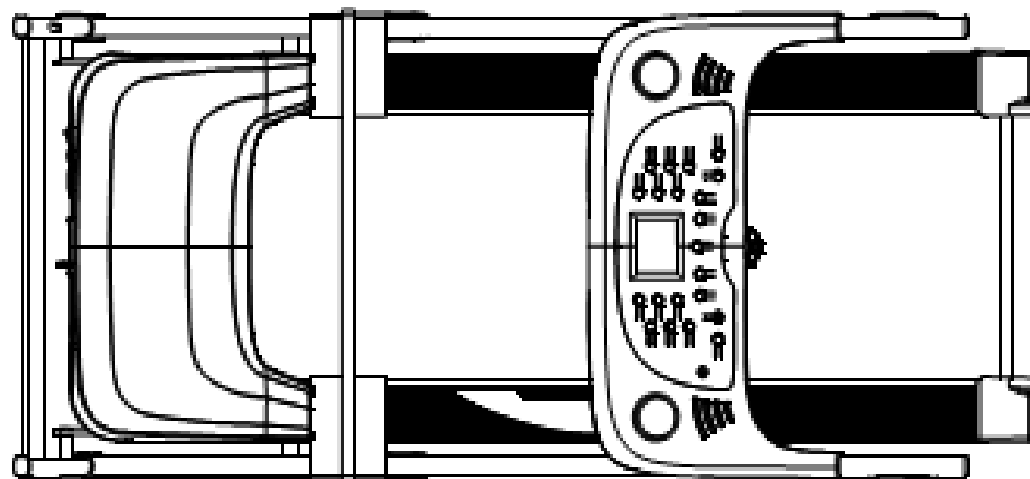


ÎNTINDERI ALE GAMBELOR

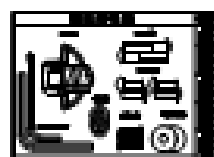
Aplecați-vă pe un perete cu piciorul stâng în fața celui drept și cu brațele în față. Țineți piciorul drept întins și pe cel stâng pe podea, apoi îndoiți piciorul stâng și aplecați-vă în față mișcând șoldurile spre perete. Mențineți, apoi repetați mișcarea cu celălalt picior timp de 15 secunde.



▪ LISTA COMPONENTELOR DE ASAMBLARE



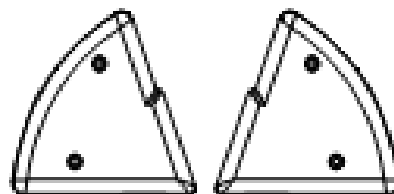
Manual și cablu de alimentare



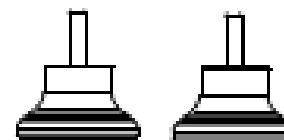
Pachet de feronerie



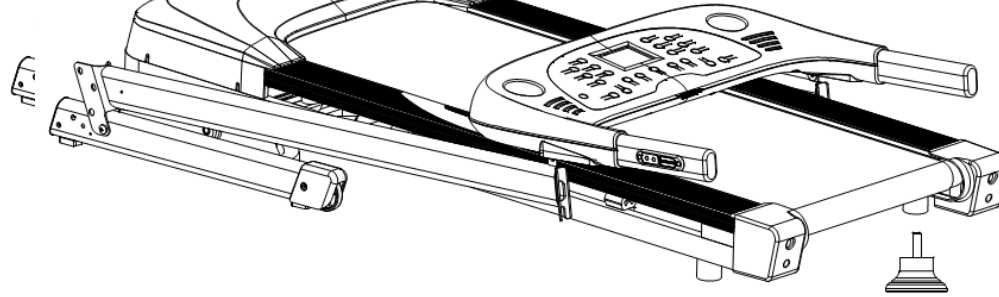
Silicon



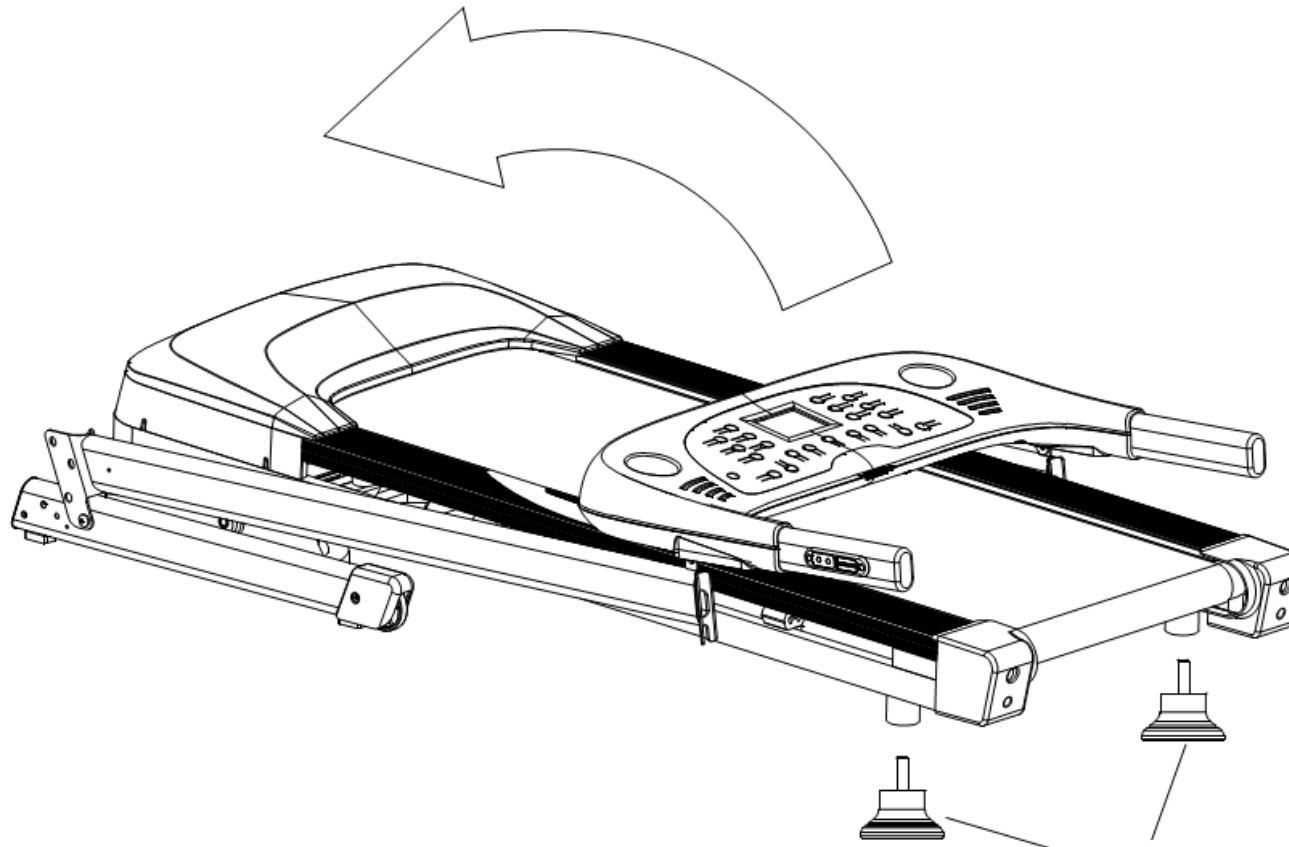
Suporturi pentru stâlpi



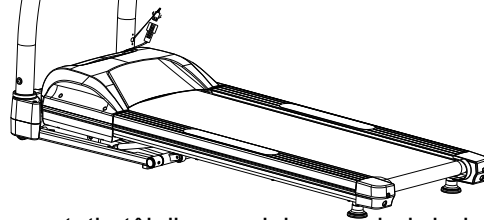
Amortizoare de cauciuc



Instrucțiunile de mai jos.
re.

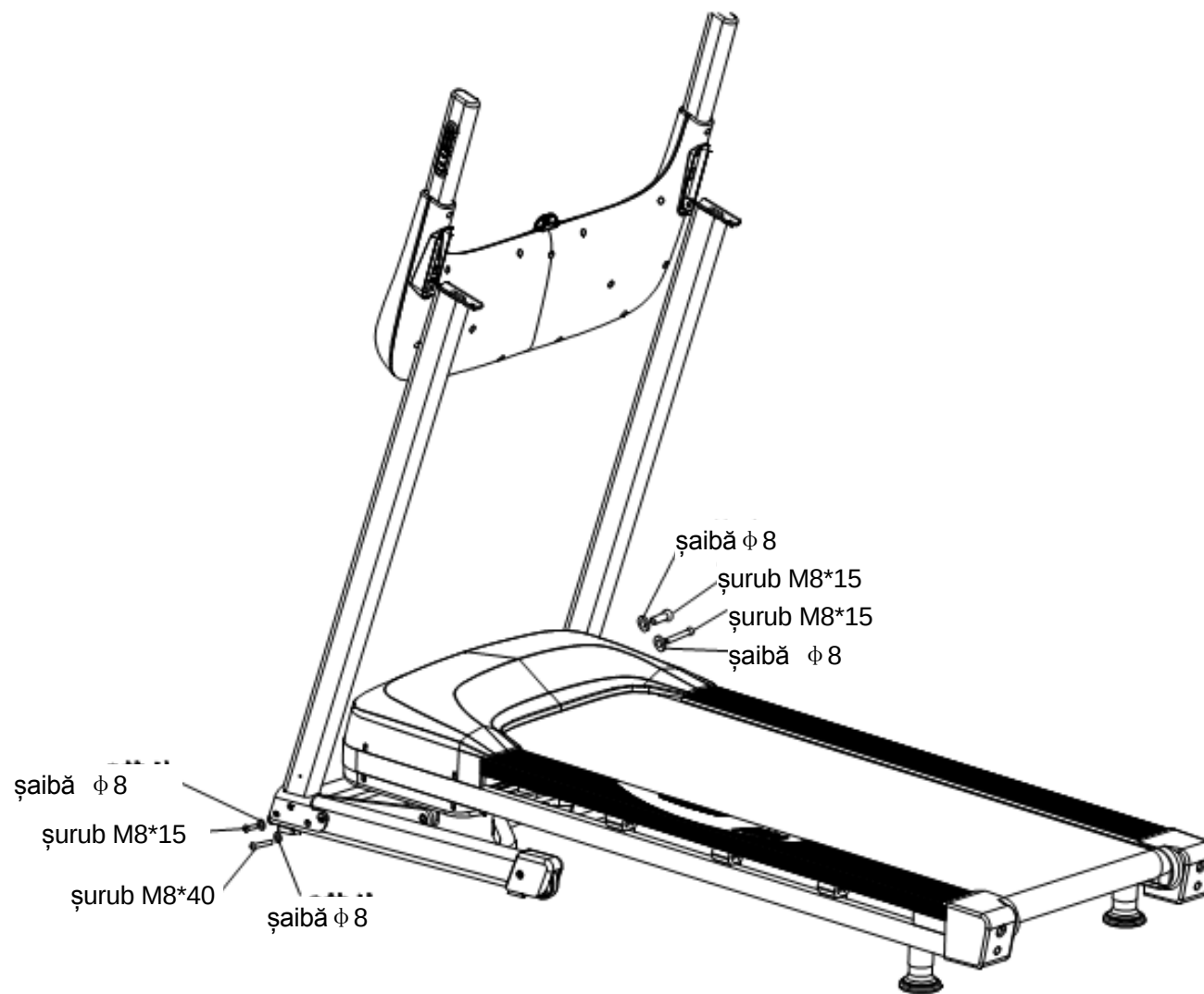


Amortizoare de cauciuc

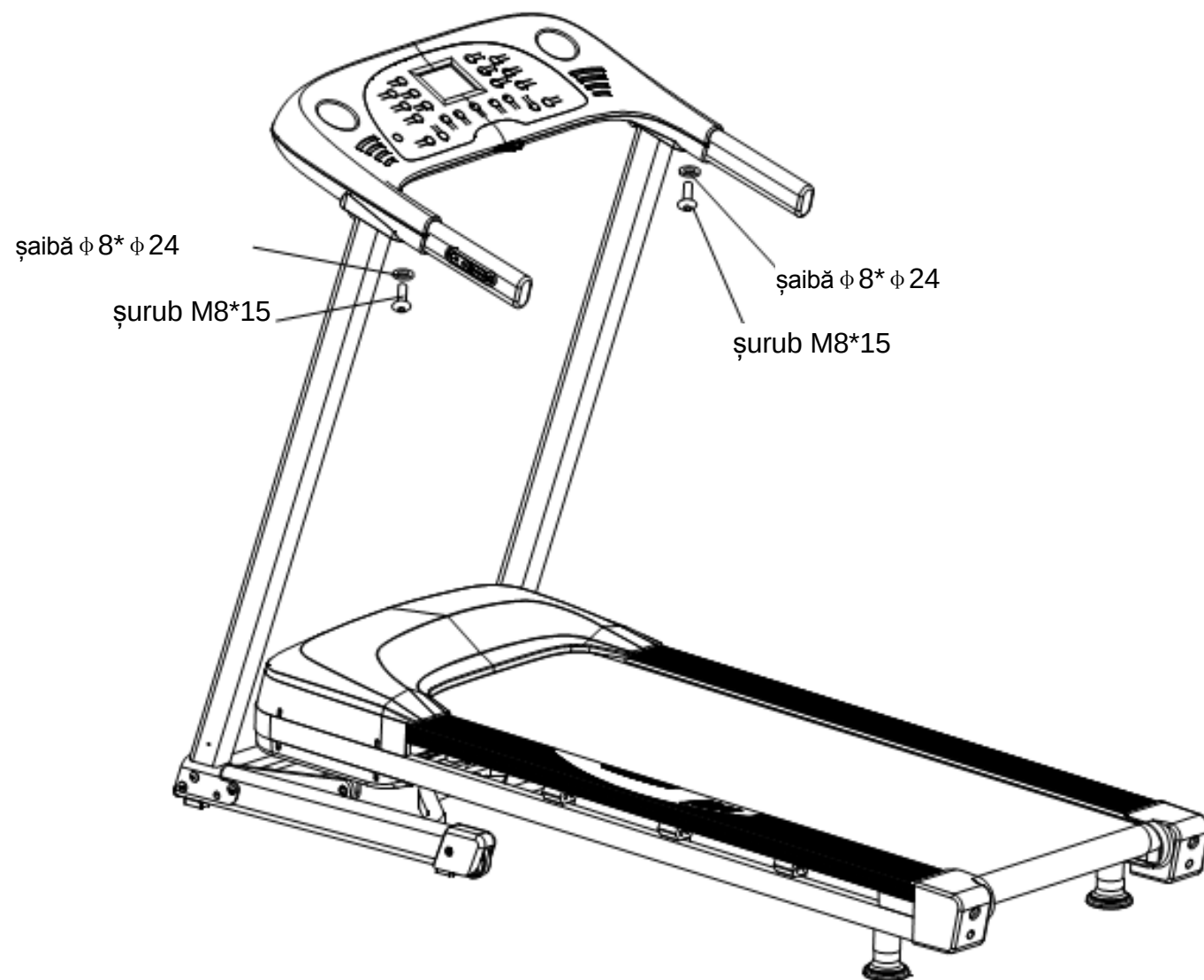


PASUL 2: MONTAȚI CONSOLA

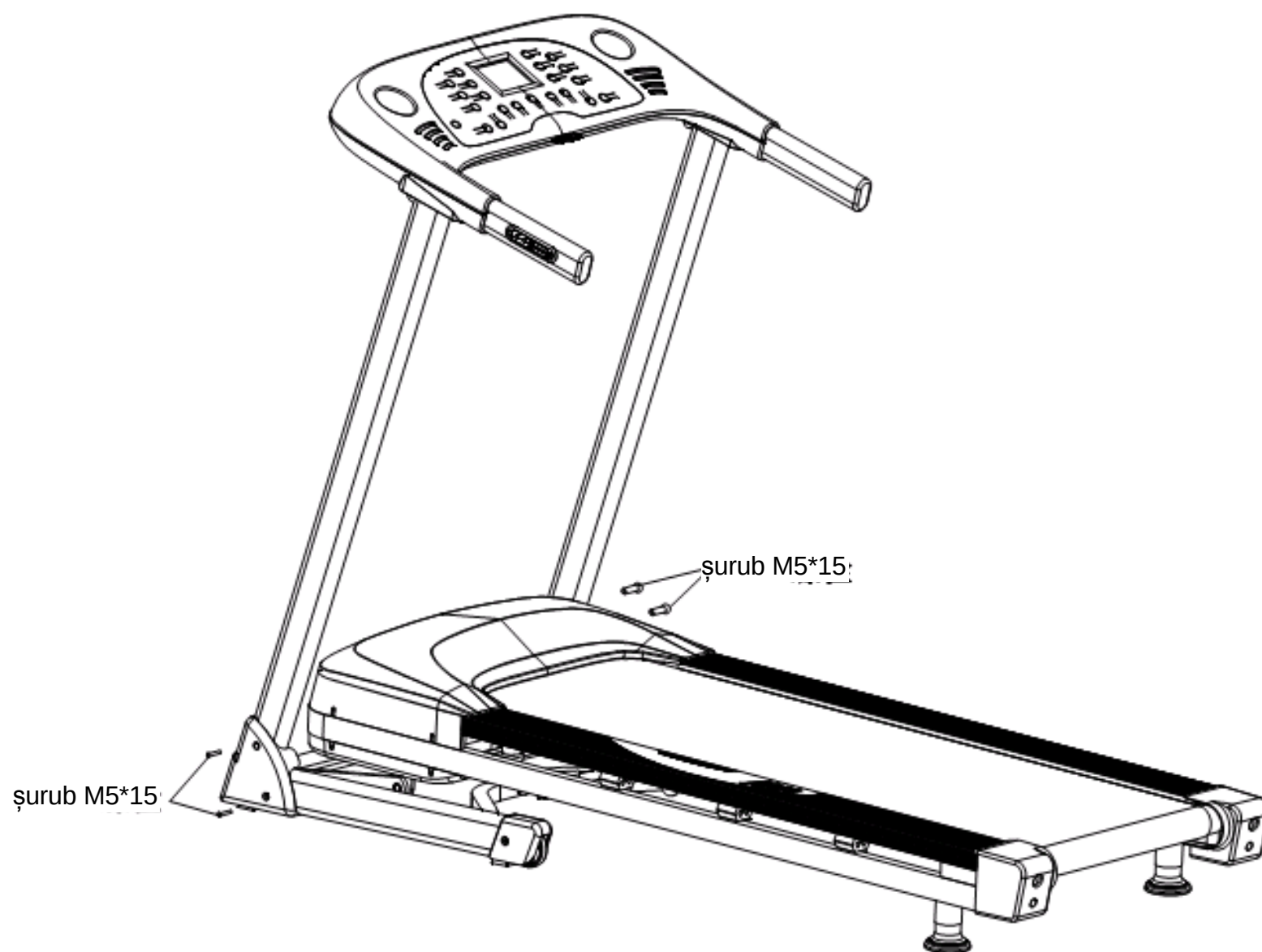
Conectați firul consolei și firul stâlpului, montați stâlpii consolei pe cadrul de bază, cu șaibe de $\phi 8$ și șuruburi M8x15 și M8x40, conform ilustrației. La final, strângeți toate șuruburile.



PASUL 3: MONTAȚI CONSOLA PE STÂLPII CONSOLEI CU Șuruburi.



PASUL 4: MONTAȚI CAPACELE PENTRU STÂLPII CONSOLEI CU Șuruburi M5x15.



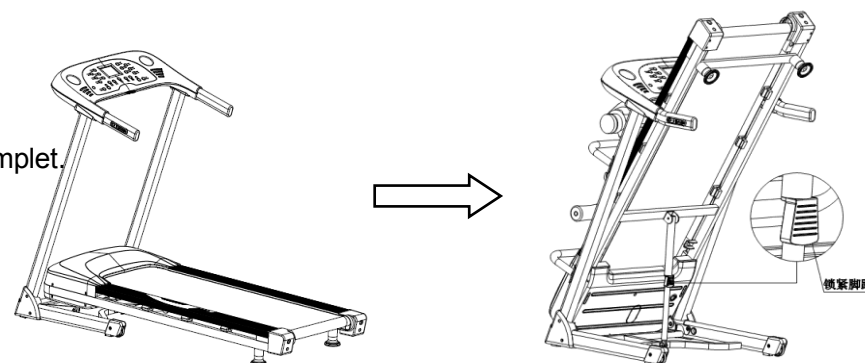
▪ INSTRUȚIUNI DE PLIERE, DEPLIERE ȘI MUTARE

PLIEREA BENZII DE ALERGARE

1. Mutați întrerupătorul în poziția OPRIT.
2. Ridicați puntea folosind capacul rolei din spate până când unitatea se închide complet.

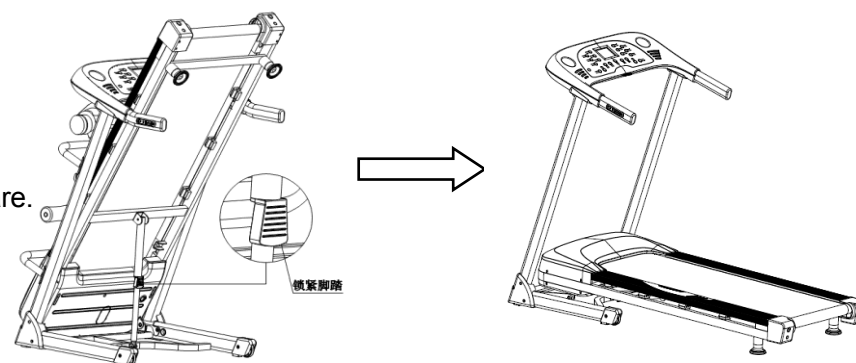
Important: Veți auzi un “clic” atunci când unitatea a fost închisă complet.

Depozitați banda de alergare într-un mediu curat și uscat.



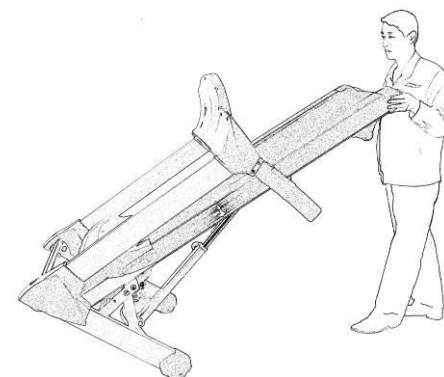
DEPLIEREA BENZII DE ALERGARE

Puneți mâna dreaptă pe colțul din spate al benzii de alergare, cu mâna stângă prindeți de ghidon, trageți butonul de siguranță, apoi coborâți puntea benzii de alergare.



MUTAREA BENZII DE ALERGARE

Asigurați-vă că întrerupătorul este în poziția OPRIT, unitatea este deconectată și puntea este în poziție verticală, prindeți cu mâna stângă de colțul stâng din spatele benzii de alergat, cu mâna dreaptă de colțul drept din spate și asigurați-vă că tineți de ambele părți în același timp. Acum ridicați ușor și mutați banda către locația dorită.



▪ ÎNTREȚINERE

- **Avertizare:** Pentru a evita posibilitatea unui șoc electric, asigurați-vă că banda de alergare este oprită și deconectată de la priză în timpul curățării sau întreținerii de rutină.
- **Important:** Nu utilizați niciodată substanțe abrazive sau solvenți pentru a curăța banda de alergare. Pentru a preveni defectarea computer-ului, țineți lichidele la distanță și nu lăsați aparatul în lumina directă a soarelui.
- **După fiecare antrenament:** Ștergeți consola și celelalte suprafețe ale benzii de alergare cu o lavetă moale, curată și umedă, pentru a îndepărta excesul de transpirație.
- **Săptămânal:** Utilizarea unei carpete sub banda de alergare este recomandată pentru o curățare mai ușoară. Murdăria de pe pantofi ajunge pe bandă și, ulterior, sub aparat. Aspirați sub banda de alergare o dată pe săptămână.

▪ REGLAREA BENZII

Este posibil să fie necesară reglarea benzii de alergare în timpul primelor săptămâni de utilizare. Toate benzile de alergare sunt setate corespunzător din fabrică. Se pot întinde sau descentra după utilizare. Este normal să se întindă la începutul perioadei de utilizare.

REGLAȚI TENSIUNEA BENZII

Dacă banda de alergare se simte ca și cum “alunecă” sau ezită atunci când puneți piciorul pe ea în timpul alergării, tensiunea benzii de alergare ar trebui crescută.

PENTRU A CREȘTE TENSIUNEA BENZII DE ALERGARE:

- A) Fixați o cheie hexagonală de 6mm pe șurubul de tensiune din stânga situat în interiorul capacelor din spate. Rotiți cheia hexagonală în sensul acelor de ceasornic 1/8 dintr-o rotație pentru a trage rola din spate și pentru a crește tensiunea benzii.
- B) Repetați PASUL A pentru șurubul de tensiune din dreapta. Asigurați-vă că strângeți ambele șuruburi de același număr de ori, astfel încât rola din spate să rămână paralelă cu cadrul.
- C) Repetați PASUL A și PASUL B până când alunecarea este eliminată.
- D) Aveți grijă să nu strângeți prea tare cureaua de alergare, deoarece puteți crea o presiune excesivă pe rulmenții rolor din față și din spate, ceea ce

determina apariția unui zgomot al rulmenților la nivelul ambelor role.

PENTRU A DESCREȘTE TENSIUNEA BENZII DE ALERGARE, ROTIȚI AMBELE ȘURUBURI ÎN SENSUL INVERS ACELOR DE CEASORNIC ÎN MOD EGAL.

CENTRAREA BENZII DE ALERGARE:

Atunci când alergați, este posibil să pășiți mai tare cu un picior decât cu celălalt. Severitatea deformării depinde de forța pe care o exercită un picior în comparație cu celălalt. Banda va reveni adesea pe centrul punții dacă distribuția greutateii devine echilibrată sau dacă nu se află nimeni pe ea. Dacă banda de alergare rămâne în continuare descentrată, va trebui să o centrați manual.

A) Porniți banda de alergat fără nicio persoană pe ea, apăsați tasta de creștere a vitezei până când aceasta ajunge la 16 kph.

B) Verificați dacă banda de alergare este orientată spre partea dreaptă sau stângă a punții.

a. Dacă este orientată spre partea stângă a punții

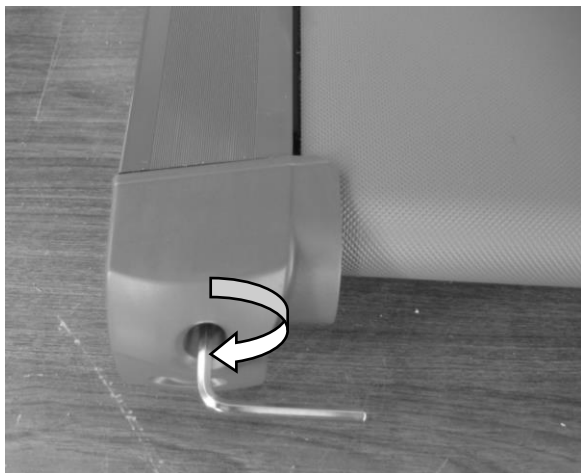
Folosind cheia interioară hexagonală, rotiți șurubul stâng de reglare 1/8 din tură în sensul acelor de ceasornic și șurubul drept de reglare în sensul invers acelor de ceasornic 1/8 dintr-o rotație.

b. Dacă este orientată spre partea dreaptă a punții

Folosind cheia interioară hexagonală, rotiți șurubul drept de reglare 1/8 din rotație în sensul acelor de ceasornic și șurubul stâng de reglare în sensul invers acelor de ceasornic 1/8 din rotație.

c. Dacă banda este descentrată în continuare, repetați pașii de mai sus până când aceasta se centrează.

C) După ce banda este centrată, creșteți viteza până la 16 kph și verificați dacă funcționează corespunzător. Repetați pașii de mai sus dacă este necesar. Dacă nu reușiți să efectuați centrarea prin procedura de mai sus, va trebui să măriți tensiunea benzii.



Rotiți în sensul acelor de ceasornic pentru a
crește tensiunea benzii



Rotiți în sensul invers acelor de ceasornic pentru a
descrește tensiunea benzii

▪ LUBRIFIEREA BENZII DE ALERGARE

Lubrifierea sub banda de rulare va asigura o performanță superioară și va prelungi durata de utilizare. Lubrifiantul este disponibil la centrul de achiziționare. Ștergeți întreaga suprafață a punții cu o lavetă curată, fără scame, pentru a îndepărta praful și murdăria.

MODUL DE VERIFICARE A BENZII DE ALERGARE PENTRU O LUBRIFIERE CORESPUNZĂTOARE

Ridicați o parte a benzii de rulare și atingeți suprafața superioară a plăcii de alergare.

Dacă suprafața este alunecoasă la atingere, nu este nevoie de lubrifiere.

Dacă suprafața este uscată la atingere, aplicați un pachet sau 30-40 ml de lubrifiant.

MODUL DE APLICARE A LUBRIFIANTULUI

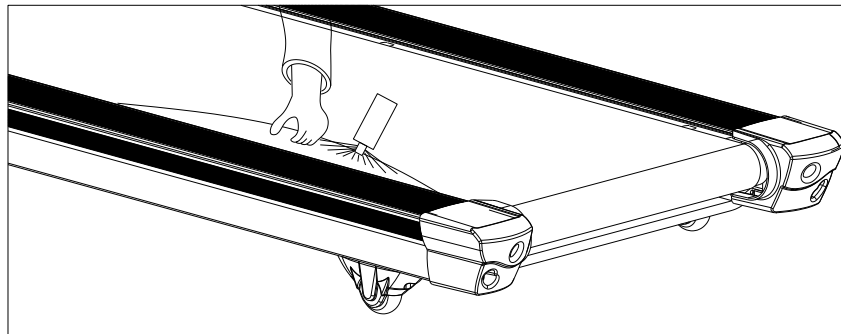
1. Ridicați o parte a benzii de rulare.
2. Turnați 30-40 ml din sticla de lubrifiant sub centrul benzii de rulare, pe suprafața superioară a plăcii de rulare.
3. Mergeți pe banda de alergare la o viteză mică timp de 3-5 minute pentru a distribui uniform lubrifiantul.

NOTĂ: NU lubrifiați peste măsură banda de rulare. Orice exces de lubrifiant care iese ar trebui șters. Lubrifiantul sub formă de spray este disponibil la centrul de achiziționare.

IMPORTANT: UTILIZAȚI NUMAI 30-40 ml DE LUBRIFIANT PE APLICARE

PROGRAMUL DE LUBRIFIERE

1. După primele 25 de ore de utilizare (1-2 luni) aplicați 30-40 ml de lubrifiant.
2. La fiecare 50 de ore de utilizare (2-3 luni) aplicați 30-40 ml de lubrifiant.



▪ INTRUCȚIUNI PENTRU COMPUTER



▪ OPERAREA GENERALĂ

MODUL MANUAL/START RAPID

Apăsați tasta , iar banda de alergare va porni la o viteză de 1.0 KM/H. Puteți seta viteza prin tasta de setare a vitezei din partea dreaptă. La fiecare apăsare a tastei , viteza va crește cu 0.1 KM/H. Țineți apăsată tasta  iar viteza va crește rapid la 16 KM/H. La fiecare apăsare a tastei  viteza va scădea cu 0.1 KM/H. Țineți apăsată tasta , iar viteza va scădea rapid la 1.0KM/H.

MODUL PROGRAM

Apăsați tasta



pentru a selecta un program dintre P1 și P6, iar programul selectat va fi afișat pe ecran. Mai întâi, apăsați tastele



și



din partea inferioară a consolei pentru a seta timpul, timpul total al programului selectat poate fi reglat între 10 minute și 99 de minute, apoi apăsați

tasta



, iar banda de alergare va porni la viteza și gradul de înclinare în conformitate cu Programul selectat. Cronometrul va începe numărătoare inversă.

Programul prestabilit 1

nivel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
viteză	2	4	6	8	7	5	4	3	3	2

Programul prestabilit 2

nivel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
viteză	2	3	4	5	6	9	10	8	6	3

Programul prestabilit 3

nivel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
viteză	2	4	6	8	10	9	7	9	6	3

Programul prestabilit 4

nivel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
viteză	3	5	7	9	11	12	10	8	6	4

Programul prestabilit 5

nivel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
viteză	4	6	8	10	12	10	8	9	8	5

Programul prestabilit 6

nivel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
viteză	4	6	8	10	10	10	9	8	6	5

PROGRAMUL CLIENTULUI

În acest program, utilizatorii pot introduce setările pe care le preferă. Apăsați tasta  și veți intra în acest program.

Programul este divizat în 10 părți. Mai întâi, fereastra de distanță va afișa 01, ceea ce înseamnă că setarea programului apare în prima parte. Puteți seta viteza acestei părți cu ajutorul tastelor ,  de viteză, apoi apăsați din nou tasta  și puteți seta partea a doua din întregul program, apoi repetați acești pași, iar în cele din urmă, va apărea fereastra de timp cu un timp total prestabilit de 99 de minute, pe care puteți să-l schimbați cu ajutorul tastelor ,  de viteză din partea dreaptă. Acesta poate fi reglat de la 10 minute până la 99 de minute. La final, apăsați tasta START, iar banda de alergare va porni în conformitate cu valorile prestabilite de viteză și înclinare pentru fiecare parte și se va opri atunci când fereastra de timp va afișa zero.

OBSERVAȚIE PENTRU PROGRAM

Dacă trageți BUTONUL DE SIGURANȚĂ din panou, banda de alergare se va opri.

COMENZI RAPIDE

Apăsați comutatorul pentru comanda rapidă de viteză de pe ghidonul drept pentru a regla viteza. Aceasta poate fi setată prin comanda rapidă la 2.4.6.8.10.12.

Apăsați comutatorul pentru comanda rapidă de înclinare de pe ghidonul stâng pentru a regla gradul de înclinare. Acesta poate fi setat prin comanda rapidă la p1.p2.p3.p4.p5.p6.

CITIREA VALORII RITMULUI CARDIAC

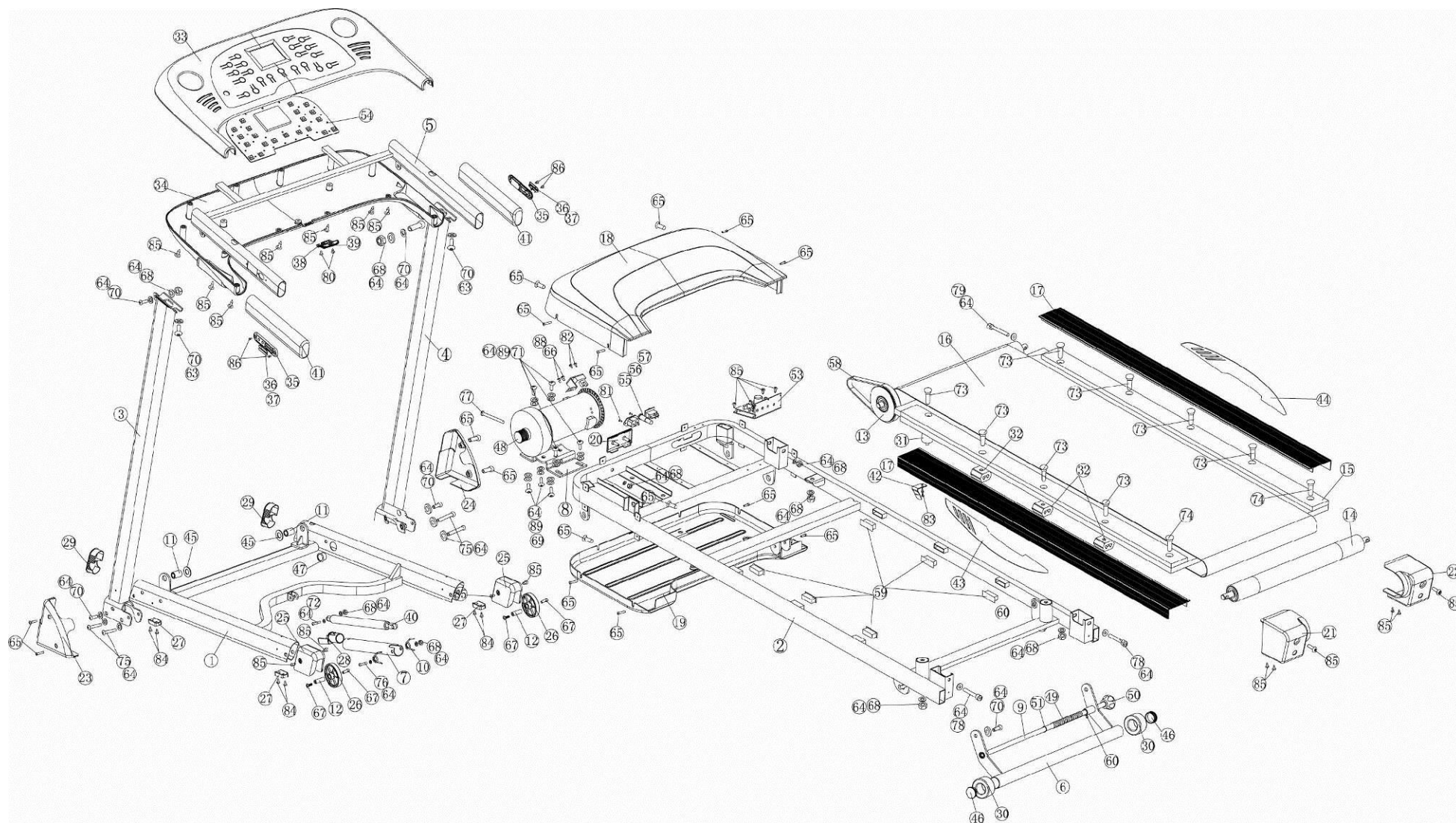
Stați cu ambele picioare pe cele două șine laterale, țineți cu ambele mâini senzorii pentru ritmul cardiac timp de 5-10 secunde. Ritmul dvs. cardiac va fi afișat în fereastra de puls.

Dacă trageți BUTONUL DE SIGURANȚĂ de pe panou, banda de alergat se va opri.

COMENZI RAPIDE

Apăsați comutatorul pentru comanda rapidă de viteză de pe ghidonul drept pentru a regla viteza.

▪ SCHEMA DETALIATĂ

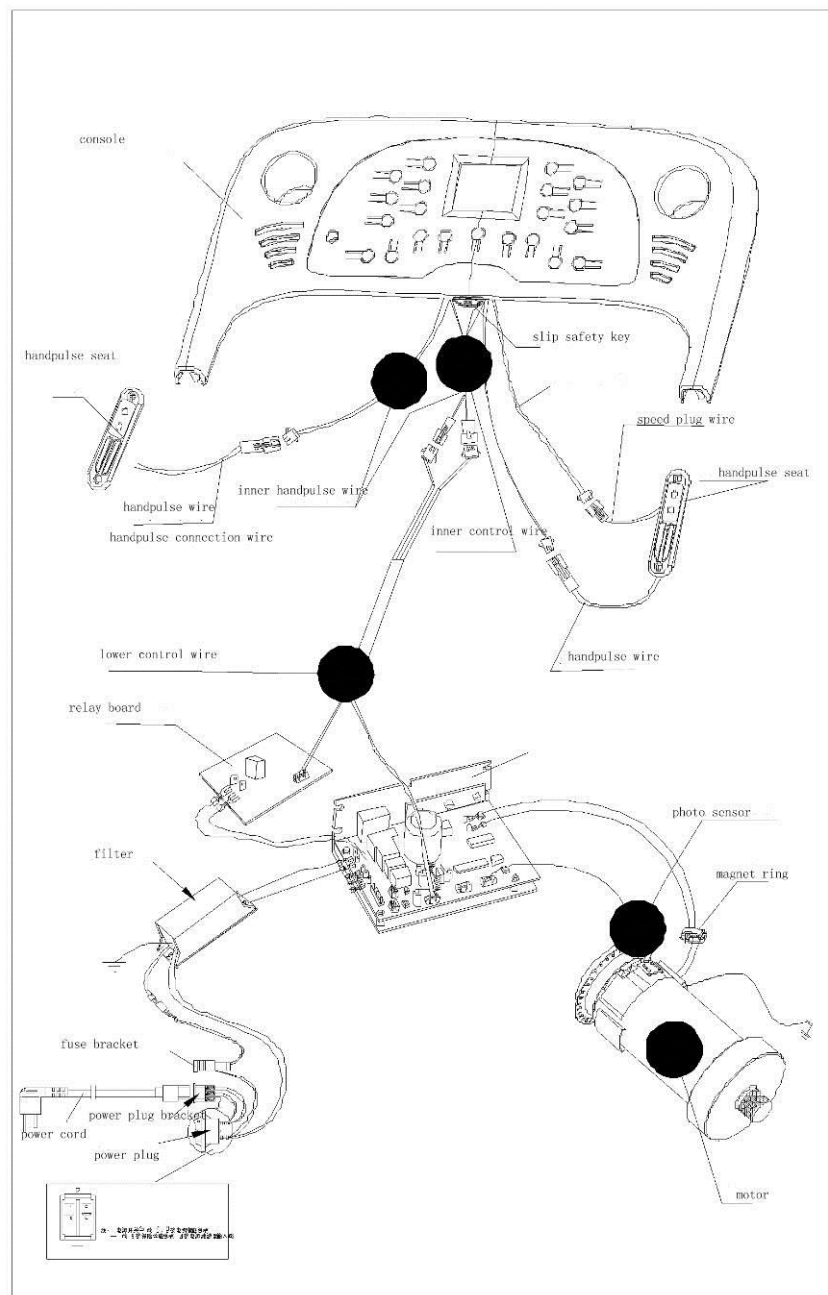


LISTA PIESELOR DE SCHIMB

NR	ELEMENT	CANT	NR	ELEMENT	CANT
1	suport pentru cadrul de sol	1	26	roată mobilă	2
2	cadru de bază	1	27	amortizor de sol	4
3	suport stâng pentru consolă	1	28	suport pentru picioare	1
4	suport drept pentru consolă	1	29	capac pentru tubul de înclinare	2
5	suport stâng/drept pentru ghidon	1	30	amortizor de cauciuc	2
6	suport pentru rola din spate	1	31	amortizor pentru puntea de alergare	2
7	tub pentru suportul picioarelor	1	32	suport pentru amortizorul punții de alergare	6
8	suport pentru motor	1	33	capac superior pentru consolă	1
9	bară de reglare	1	34	capac inferior pentru consolă	1
10	arc pentru suportul picioarelor	2	35	suport pentru ghidon	2
11	capac pentru rola cadrului de bază	2	36	placă pentru ghidonul stâng	2
12	ax fix pentru roata mobilă	2	37	placă pentru ghidonul drept	2
13	rolă frontală	1	38	folie de atingere și suport fix	1
14	rolă spate	1	39	suport pentru folia de atingere	1
15	suport pentru puntea de alergare	1	40	cilindru	1
16	bandă de alergare	1	41	ghidon din plastic expandat	2
17	șină laterală	2	42	fier de suport în formă de L	2
18	capac pentru motor	1	43	hârtie anti-alunecare - stânga	1
19	capac inferior pentru motor	1	44	hârtie anti-alunecare - dreapta	1
20	capac decorativ pentru banda de alergare	1	45	șaiabă	2
21	capac pentru rola stângă	1	46	capac pentru tub de $\varnothing 8$	2
22	capac pentru rola dreaptă	1	47	capac cu filet	1
23	capac stânga pentru consolă	1	48	motor	1
24	capac dreapta pentru consolă	1	49	arc	1
25	capac pentru roata mobilă	2	50	ghidon rotund	1

NR	Element	CANT	NR	ELEMENT	CANT
51	inel de verificare	1	76	șuruburi cu cap hexagonal interior M8X50	1
52		1	77	șuruburi cu cap hexagonal interior M8X60	1
53	releu inferior	1	78	șuruburi cu cap hexagonal interior M8X65	2
54	releu superior	1	79	șuruburi cu cap hexagonal interior M8X70	1
55	comutator de alimentare	1	80	șurub autofiletant în cruce cu cap îngropat ST2.5X15	2
56	cablu de alimentare	1	81	șurub autofiletant în cruce cu cap îngropat ST3X12	2
57	suport pentru siguranță	1	82	șurub autofiletant în cruce cu cap îngropat ST3X8	2
58	curea pentru motor	1	83	șurub autofiletant în cruce cu cap îngropat ST4.8X15	4
59	capac pentru tub J12.7×38.1	6	84	șurub autofiletant în cruce cu cap îngropat ST4X15	10
60	șurub fix cu cap hexagonal	1	85	șurub autofiletant în cruce cu cap îngropat ST4X15	41
61	piuliță M10	4	86	șurub autofiletant în cruce cu cap îngropat ST4X15	4
62	șurub hexagonal interior cu cap îngropat M10X30	4	87	șaisă $\phi 10$	6
63	șaisă curbată $\phi 8 \times 24 \times 2$	2	88	șaisă $\phi 5$	4
64	șaisă $\phi 8$	28	89	șaisă cu arc $\phi 8$	7
65	șurub în cruce cu cap îngropat M5X15	16			
66	șuruburi în cruce cu cap îngropat M5x8	2			
67	șurub în cruce cu cap îngropat M6X10	4			
68	piuliță M8	8			
69	șuruburi cu cap hexagonal M8X12	3			
70	șuruburi cu cap hexagonal interior M8X15	6			
71	șuruburi cu cap hexagonal interior M8X20	4			
72	șuruburi cu cap hexagonal interior M8X30	1			
73	șurub în cruce cu cap îngropat M8X35	8			
74	șurub în cruce cu cap îngropat M8X40	2			
75	șuruburi cu cap hexagonal interior M8X40	4			

▪ DIAGRAMA CIRCUITELOR



GHID DE DEPANARE

NR	FENOMEN	MOTIV		SOLUȚIE	
1	Lipsă electricitate	a	Cablul de alimentare nu a fost conectat corespunzător la priză sau cablul de alimentare este fisurat	a	Conectați din nou cablul de alimentare la priză sau înlocuiți cablul de alimentare
		b	Tensiunea de intrare este prea mică	b	Verificați și aduceți la normal tensiunea de intrare
		c	Comutatorul de alimentare se defectează	c	Schimbați comutatorul de alimentare
		d	Siguranța se arde din cauza unei supratensiuni a motorului	d	Schimbați siguranța
		e	Suportul siguranței sau terminalul de conectare a controler-ului se slăbește sau este conectat greșit	e	Verificați și conectați din nou
		f	Transformatorul se defectează	f	Schimbați transformatorul
		g	Controler-ul se defectează	g	Schimbați controler-ul
2	Echipamentul nu poate fi pornit cu afișajul normal al consolei	a	Există un blocaj în performanța motorului	a	Eliminați blocajul
		b	Firul de conexiune al motorului sau firul de conexiune al controler-ului se slăbește	b	Verificați și conectați din nou
		c	Cheia consolei nu se resetează în mod normal	c	Verificați și schimbați consola
		d	Motorul se defectează	d	Schimbați motorul
3	ER01	a	Firul de control dintre consolă și controler se defectează sau terminalele nu sunt introduse în mod corespunzător	a	Schimbați firul de control sau reintroduceți terminalele firului de control
		b	Firul de control se defectează	b	Schimbați firul de control
		c	Controler-ul se defectează	c	Schimbați controler-ul
		d	Consola se defectează	d	Schimbați consola
4	ER02	a	Pornire prea rapidă, electroliza nu se încarcă suficient	a	Opriti alimentarea și reporniți după 1 minut
		b	Firul de conexiune dintre controler și motor se slăbește și se întrerupe	b	Verificați și reconectați
		c	Peria de carbon a motorului are o problemă de conexiune	c	Verificați și schimbați peria de carbon

		d	Controler-ul se defectează	d	Schimbați controler-ul
		e	Motorul se defectează	e	Schimbați motorul
5	ER03	a	Echipamentul se oprește în timpul funcționării și afișează ER03, ceea ce înseamnă că motorul este supratensionat	a	Aplicați lubrifiant pe banda de alergare și reporniți
		b	Motorul se oprește după un ciclu, ceea ce înseamnă că senzorul de lumină are o problemă	b	Verificați și schimbați senzorul de lumină
		c	Motorul nu funcționează din cauza defecțiunilor controler-ului	c	Schimbați controler-ul
6	ER07	a	Butonul de siguranță nu a fost introdus corect	a	Introduceți din nou butonul de siguranță
		b	Butonul de siguranță nu s-a resetat	b	Resetați butonul de siguranță
		c	Țeava tubulară a consolei se defectează	c	Schimbați țeava tubulară a consolei
		d	Butonul de siguranță nu a fost introdus corect	d	Introduceți din nou butonul de siguranță